

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلا ن

مرکز مطالعات و توسعه علوم پزشکی

نام در س: فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی 2

کد در س: 28

تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری

مدت زمان ارائه در س: یک ترم تحصیلی

محل برگزاری: مرکز آموزشی درمانی پورسینا

نام مدرس: دکتر کامران عزتی

توصیف کلی درس :

آشنایی با اصول و روش های ارزیابی و درمانی فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی اندام تحتانی و ستون فقرات: تکنیک های مختلف الکتروتراپی، تمرین درمانی، منوال تراپی و غیره در جهت بازگشت بیمار به فعالیت های روزمره و بهبود کیفیت زندگی آن ها.

 هدف کلی از درس: آشنایی با اصول و روش های درمان های فیزیوترا پی در بیماری های ارتوپدی اندام تحتانی و ستون فقرات

اهداف اختصاصی:

پس از پایان این درس انتظار میرود که فراگیر :

- روش های ارزیابی و درمان های فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل ران را شرح دهد.

- روش های ارزیابی و درمان های فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل زانو را شرح دهد.

- روش های ارزیابی و درمان های فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل مچ پا را شرح دهد.

- روش های ارزیابی و درمان های فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی ستون فقرات را شرح دهد.

- روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از جراحی دیسک های ستون فقرات را شرح دهد.

روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از جراحی تعویض کامل مفصل هیپ را شرح دهد.

روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از جراحی تعویض کامل مفصل زانو را شرح دهد.

اصول کلی و پروتوکل های فیزیوتراپی بعد از شکستگی ها را شرح دهد.

 روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از شکستگی های اندام تحتانی را شرح دهد.

روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از شکستگی های ستون فقرات را شرح دهد.

**تقویم روزانه**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **شماره جلسه** | **عنوان سخنرانی جلسه** | **روش تدریس** | **فعالیت های پیشنهادی** | **مدت زمان کلاس** | **امکانات و وسایل** | **نحوه ارزشیابی** |
| 1 | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل ران | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **2** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل زانو | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **3** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل زانو | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **4** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل زانو | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **5** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل زانو | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **6** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل زانو | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **7** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل زانو | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **8** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل زانو | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **9** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی مفصل مچ پا | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **10** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی ستون فقرات | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **11** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی در بیماری های ارتوپدی ستون فقرات | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **12** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از جراحی دیسک های ستون فقرات | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **13** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از جراحی تعویض کامل مفصل هیپ | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **14** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از جراحی تعویض کامل مفصل زانو | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **15** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از شکستگی ها | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **16** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از شکستگی های اندام تحتانی | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |
| **17** | روش های ارزیابی و درمان فیزیوتراپی بعد از شکستگی های ستون فقرات | سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه انفرادی وگروهی | تکرار درس مطالعه منابع اصلی | 120 دقیقه | سیستم کامپیوترویدیو پرژکتور | پرسش و پاسخشفاهی و کتبیشرکت فعال درکلاس و پاسخ به سوالات کلاسی |

منابع

1. Magee. Orthopedic physical assessment.
2. Kessler & Hertling. Management of common musculoskeletal disorders.